



Présentation Saison U11 – 2025/2026

Règles, esprit et objectifs

Mercredi 24 Septembre 2026

PRESENTS

- Ambérieu : ARMANET Alex
- Bourg : BUTET Jean-Baptiste (visio) & NICOLAS Solveig
- Dombes : PETIT-MARTENON Julie
- Meximieux : BRUFFIN Cédric, BEISSONET Alexandre, MERIE Aurore
- Côtière : JALABERT Gauthier (visio)
- Montluel : CHARLETTE Daniella
- Trévoux : LOGIE Laurence
- Châtillon/Chalaronne : LAUMET Nicolas
- Comité : RENIER Jérôme



L'esprit de la catégorie



Pas de compétition officielle :
**pas de classement, pas
d'enjeu, pas de résultat**



Priorité à la formation et au
plaisir



L'erreur fait partie de
l'apprentissage



Environnement positif
garanti par adultes

Format de la saison

- Saison en 2 phases :
 - 1^{ère} de octobre à décembre
 - 2^{nde} de janvier à juin
- 2 « niveaux » de jeu :
 - En route vers les U13 (en F et M)
 - Découverte et Promotion (mixte)
- 3 plateaux Hand à 4 (actions de développement)
- 1 tournoi U11 F le samedi 6 Décembre
- Plateau final : Fête du handball le dimanche 7 Juin 2026

Règles du jeu (format U11)



- Samedi de 13h à 18h
 - Dimanche de 10h à 15h
 - Possibilités en dehors de ces horaires avec accords du club adverse et sur validation de la COC
-
- Conclusion de match à faire 30 jours avant (attention les premières journées)
 - Arbitrage par les JAJ (actives) du club recevant
 - Avoir un secrétaire à l'extérieur
 - Pour les licencié(e)s né(e)s en 2015 / 2016 (/ 2017)
 - Noter les scores des Tiers-temps dans observations à la fin du match
 - Mettre 10 – 10 dans le score sur la FDME à la fin du match

Règles du jeu (format U11)

Points sur les règles après vos retours :

- pendant les vacances de TOUSSAINT
- à la fin de la 1^{ère} phase



Plateaux U11 Hand à 4



3 DATES

- ☐ Décembre (le 7)
- ☐ Janvier (le 17-18)
- ☐ Mars (le 7-8)



- ☐ Ouvert à tous
- ☐ Joueurs/oueses jouant peu
- ☐ Équipes avec trop ou pas assez de joueurs



- ☐ Augmenter les savoirs faire individuels et collectifs des jeunes joueurs/oueses
- ☐ Augmenter les prises de responsabilité



- ☐ Plateau Hand à 4
- ☐ Tournois en fonction de « niveaux » de jeu

Objectifs de formation du jeune joueur

- Développer la motricité et la coordination
- Bases techniques : passe, dribble, tir
- Principes collectifs offensifs : SE DEMARQUER, SE PROJETER, apprentissage des postes d'attaque
- Principes collectifs défensifs : REPARTITION, S'OPPOSER à l'attaquant, HARCELER, DISSUADER, intercepter
- Esprit d'équipe et respect des règles



Rôle des parents (et éducateurs)

- Encourager et soutenir
- Applaudir toutes les équipes
- Laisser les éducateurs coacher
- Valoriser le plaisir avant le résultat
- Ne pas intervenir sur les décisions des arbitres
- Accompagner les jeunes arbitres (éducateurs) : comme les joueurs ils se tromperont. Comment faire pour les aider ?



Valeurs à transmettre

- Plaisir
- Respect (coéquipiers, adversaires, arbitres, éducateurs)
- Fair-play
- Esprit d'équipe
- Progression individuelle et collective



Conclusion

- Étape clé du développement du jeune joueur
- Objectif : terminer la saison avec le sourire et l'envie de rejouer
- Ensemble : éducateurs, parents et enfants → expérience positive et formatrice



BONNE SAISON

