

Compte-rendu

Regroupement 2013/2014 Masculins

Vendredi 15 Mai à Divonne-les-Bains



Suite à la venue en stage à Divonne-les-Bains de l'Equipe de France U21 masculine, le Comité de l'Ain a organisé un regroupement de la sélection 2013-14 M sur le même site.

- Au gymnase Prés Tiers de Divonne-les-Bains le vendredi 15 mai pour les 2013 et 2014 masculins

Effectifs :

- **31** joueurs convoqués (**25** de 2013 et **6** de 2014)
- **23** joueurs présents sur le regroupement (**18** de 2013 et **5** de 2014)
- **11** clubs représentés

Organisation de la journée :

- **10h00** : Accueil des joueurs et présentation du déroulement de la journée.
- **10h15-12h00** : **Séance Handball.**
- **12h00 – 14h00** : Pause repas.
- **14h00 – 16h00** : Echauffement puis oppositions avec des groupes de niveaux.
- **17h00 – 19h30** : Entraînement de l'Equipe de France U21M + Echanges + Signatures d'autographes

- **Séance technique** animée par Jérôme RENIER (salarié du Comité), Nathan PROUST (salarié du Côtière HB), Annibal EDOUARZI (bénévole Dombes HB), et Christophe FOURCOT (président Equipe Technique Départementale)

Thème : améliorer les savoir-faire individuels et collectifs défensifs.

Agir sur le porteur de balle / s'orienter / piéger / maximiser son volume défensif / impacter / repousser.

Travail spécifique pour les GB : *posture / déplacement / relances / ...*

- **Oppositions** : Nous avons divisé le groupe en 3 collectifs. Chaque collectif a joué 4 matchs de 10 minutes contre les collectifs. Nous avons utilisé en priorité une 1-5 hommes à hommes. Ces oppositions nous ont permis de remettre en place les comportements de l'entraînement du matin, où il est encore difficile d'avoir des joueurs qui sont capables d'agir « seuls » en défense en fonction du projet collectif et du rapport de force proposé avec leurs adversaires. C'était des excellents temps d'oppositions avec de l'intensité, les régulations individuelles étant dans la plupart des cas entendues.



- **Séance Equipe de France U21M :**

L'ensemble des joueurs et leurs parents, ainsi que tous les entraîneurs de l'Ain étaient invités à assister à la séance du jour de l'Equipe de France.

Après un temps de préparation physique et de travail de gammes athlétiques, ils ont fait quelques petits jeux pour amener les joueurs à prendre des décisions rapides et collectives face aux pièges proposés par les défenseurs.

Ils ont enchaînés sur des séquences jouées, de l'échauffement GB avec plusieurs sorties de balles possibles selon des courses précises, jusqu'aux situations d'oppositions.

Ce qui a été remarquable par tout le monde, c'était l'intensité avec laquelle ils se sont entraînés malgré le contexte (ils avaient joué un match amical la veille), les qualités perceptivo-décisionnelles et physiques des joueurs ainsi que la précision et l'exigence demandée par le staff.

Liste des 31 joueurs présents ou absents :

NOM Club	Nom	Prenom	Regroupement 15 Mai
MEXIMIEUX HB	BERNIN	ENZO	X
MEXIMIEUX HB	BOVER	GABRIEL	X
MEXIMIEUX HB	CHARRET	MARIUS	X
TREVOUX HB	CLEMENT	LOUCENZO	ABS
BELLEGARDE HBC	DUTERTRE	ETHAN	ABS
MEXIMIEUX HB	FAVRE	LOHAN	X
TREVOUX HB	FINOTTO	MOISE	X
COTIERE HB	FIZET	ARTHUR	X
MEXIMIEUX HB	FORAY	NAEL	X
FERNEY	FOURCOT	ANTONIN	X
BOURG HB	GOSSET	PRIAM	X
MONTREAL HB	GRIVEAUX	TEO	X
TREVOUX HB	HUCHET	CILLIAN	X
MEXIMIEUX HB	IMBERT	ILHAN	X
FERNEY	JEANROY CHICCA	ALESSANDRO	ABS
CHATILLON HB	LAUMET	THOMAS	X
MEXIMIEUX HB	LAVASTRE	MAXENCE	X
TREVOUX HB	LE MAGUET	THEO	X
DOMBES HB	LOUISE-ADELE	MARCEAU	X
BELLEGARDE HBC	MARTEL	ETIENNE	X
COTIERE HB	MICHEL	ARTHUR	BLS
COTIERE HB	PARRENIER	MAXIME	X
COTIERE HB	SAULNIER	GUSTAVE	BLS
FERNEY	SCHNEIDER	ARTHUR	X
MONTREAL HB	SOUFFLET	ODON	X
BELLEGARDE HBC	STRINGHETTA	TOM	ABS
BELLEGARDE HBC	TOURNAFOL	JOHAN	X
COTIERE HB	VIGILANT	VICTOR	ABS
TREVOUX HB	VRAY	GASPARD	ABS
AMBERIEU HBC	ZETTL	LOUIS	X
BELLEY HBC	ZHEGROVA	NOAH	X

Les encadrants présents autour de la sélection :

Nom	Prénom	Club
ANNIBAL	Edouarzi	DOMBES HB
PROUST	Nathan	COTIERE HB
FOURCOT	Christophe	Président ETD COMITE 01
RENIER	Jérôme	Salarié COMITE 01

Nous tenons à remercier chaleureusement la mairie Divonne-les-Bains pour la mise à disposition du complexe sportif.

Nous tenons à remercier également la Fédération et l'ensemble de l'Equipe de France U21M pour nous avoir permis d'avoir assisté à leur séance, et d'avoir pu échanger avec eux à l'issue. Nous leur souhaitons une bonne campagne européenne pour cet été.

