

## Compte-rendu Stages Printemps 2026

### 2013 (+2014) Masculins

Du samedi 18 au dimanche 19 avril 2026 à Belley



La formation et la détection de nos jeunes joueurs aindinois se poursuit cette saison avec :

- Un 2<sup>nd</sup> stage de formation pour la génération 2013 (+2014 M)

Suite au regroupements du 15/03, la génération 2013 (et 2014) masculine a pu participer à son 2<sup>nd</sup> stage de formation départementale à Belley du 18 au 19 avril.

Au total, 25 joueurs représentant 11 clubs ont participé à ce stage. Ils ont participer à 4 entraînements et 2 périodes de matchs.

Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :



- **Améliorer les savoir-faire offensifs indiv et collectifs : Attaque d'une défense 0-6 Homme-à-Homme par des changements de secteur :**
  - Mouvement de joueurs / croisé sans ballon / problème de répartition / Gain de position.
  - Ecartement pour agrandir les intervalles / Courir dans un Intervalle / Se désaligner / Appels de balle / Tirer / Passer / Déborder / Changement de rythme.
- **Améliorer le jeu au poste : duels tireur/GB :**
  - Arrière : Engagement / Fixation / Désengagement + tir de loin (+ ou – contreur) / Changement de rythme / Impulsion haute / Tirs à travers.
  - Ailier : 1 vs 1 + décalage / Remplacement / Tir de l'aile avec fermeture / Tir après 1 vs 1 / Impulsion haute / Changement de rythme / Ouverture bras / Ouverture angle + Défis.
  - Pivot : Prise de balle une main / Doubles échanges / Retournements rapides / Tirs après double appuis / Impulsion haute / Equilibre / Variété secteurs.
  - GB : Placement / Pré-parade / Agresser ou piéger sur tir de près / Lecture course et contre sur tirs de loin / Parades de projection ou segmentaire.
- **Améliorer la relation Passeur / Réceptionneur en Montée de balle :**
  - Etagement / Ecartement
  - Appuis ancrés / Orientation / Engagement sur signal de passes.
  - Enchaînement de tâches / Changement de statut
- **Améliorer les savoir-faire indiv et collectifs sur une défense 0-6 Homme-à-Homme :**
  - Se répartir les joueurs / Gestion du pivot sur la charnière / Communiquer / Se répartir pour savoir qui agit et quand.
  - Agir pour perturber l'attaquant et récupérer la balle : Duels à gagner / Sortir dans le bon timing pour contrôler-impacter / Amener à l'opposé du bras porteur de balle.
  - Placements en Homme-à-Homme / Voir son vis-à-vis / Attitudes et orientations / Activité bras pour gêner les passes.
- Dans les temps hors terrain tous les joueurs ont pu découvrir ce qu'était le parcours de performance fédéral. Chaque joueur a été également mesuré pour avoir des mesures

prédictives et pris en photo individuellement pour préparer les futurs outils de communication du Comité.



Bon 2<sup>e</sup> stage de la part de l'ensemble du groupe avec de bons comportements tant sur le terrain qu'à l'extérieur. Les joueurs et les gardiens de buts sont motivés et impliqués lors de chaque séance/match. À noter tout de même que l'implication et l'intensité sont montées crescendo au fur et à mesure du stage, à chaque fois que les joueurs prenaient conscience des attendus. Ils ont évolué presque tous sur 2 postes de jeu en attaque et en défense. De bonnes attitudes défensives sont à souligner, elles restent néanmoins à continuer de construire. L'état d'esprit global est à maintenir et à développer lors des prochaines échéances.

NOM Club	Nom	Prenom	Date de naissance	Pris au regroupement du 3 Mai
MEXIMIEUX HB	BERNIN	ENZO	24/04/2013	X
MEXIMIEUX HB	CHARRET	MARIUS	02/07/2014	REMP
TREVOUX HB	CLEMENT	LOUCENZO	01/01/2013	X
BELLEGARDE HBC	DUTERTRE	ETHAN	14/08/2013	X
MEXIMIEUX HB	FAVRE	LOHAN	14/07/2013	REMP
TREVOUX HB	FINOTTO	MOISE	16/12/2013	X
COTIERE HB	FIZET	ARTHUR	23/01/2013	X
MEXIMIEUX HB	FORAY	NAEL	01/04/2013	X
FERNEY	FOURCOT	ANTONIN	16/01/2014	X
BOURG HB	GOSSET	PRIAM	15/03/2013	X
TREVOUX HB	HUCHET	CILLIAN	30/05/2014	REMP
MEXIMIEUX HB	IMBERT	ILHAN	01/03/2013	X

FERNEY	JEANROY CHICCA	ALESSANDRO	30/05/2014	REMP
CHATILLON HB	LAUMET	THOMAS	23/10/2013	X
TREVOUX HB	LE MAGUET	THEO	03/05/2013	X
DOMBES HB	LOUISE-ADELE	MARCEAU	17/01/2013	X
COTIERE HB	MICHEL	ARTHUR	30/10/2013	X
COTIERE HB	PARRENIER	MAXIME	11/12/2013	REMP
COTIERE HB	SAULNIER	GUSTAVE	18/02/2013	X
MONTREAL HB	SOUFFLET	ODON	02/06/2014	REMP
BELLEGARDE HBC	STRINGHETTA	TOM	29/12/2013	X
BELLEGARDE HBC	TOURNAFOL	JOHAN	03/08/2013	REMP
COTIERE HB	VIGILANT	VICTOR	14/12/2013	REMP
AMBERIEU HBC	ZETTL	LOUIS	10/04/2014	X
BELLEY HBC	ZHEGROVA	NOAH	25/03/2013	REMP

Les prochaines échéances pour ce collectif , cette saison seront :

- Un regroupement départemental le dimanche 3 mai en commun avec la Savoie à Belley.
- Un regroupement départemental le vendredi 15 mai à Ferney-Voltaire et une rencontre avec l'Equipe de France U21 M à Divonne les Bains.
- Un regroupement départemental le dimanche 7 juin.
- Le 1<sup>er</sup> tour des Inter-Comités Régionaux 2013M en juin.

Les encadrants du stage : Annibal EDOUARZI (Dombes HB), Nathan PROUST (Côtière HB), Christophe FOURCOT (Comité Ain HB), Jérôme RENIER (Comité Gard HB).

La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement : l'internat Lamartine de Belley, le club de Belley et sa mairie pour leur accueil et la mise à disposition des différents locaux durant ce stage.

Jérôme RENIER

Pour la filière masculine

La Commission Technique Départementale