



Génération 2013/2014,2015

Clubs représentés : Côtière, Montluel, Meximieux, Oyonnax, Ambérieu, Ferney, Montréal, Bellegarde, Trévoux, Chatillon et Bourg.



Objet : Stage départemental

Date et lieu : Les 18 et 19 avril 2026 à Belley

Responsables :

Jérôme Eps (Comité), Océana Maréchal (Bourg) et Nicolas Laumet (Chatillon).

Présences et absences :

1 joueuse absente

Hébergement et restauration :

Lycée Lamartine



Planning du stage

Stage Sélection Départementale et Stage JAJ T3 PPF à Belley							
Samedi 18 avril				dimanche 19 avril			
Heures	Féminin	Masculin	Stage JAJ PPF	heure			
				Féminin	Masculin	Stage JAJ PPF	
8H00	Accueil des joueurs, arbitres et encadrement 8H30/9h			8H00			
8H30				8H30	PDJ 8H15	PDJ 8H15	PDJ 8H30
9H00				9H00			
9H30	Tests, match d'évaluation 9h30/11h15 Morin	Entraînement 1 9h30/11h30 Gonnet	Formation JAJ T3	9H30	Exploitation du jeu sur grand espace 9h45/11h15 Morin	Entraînement 4 9h30/11h30 Gonnet	
11H00				11H00		Formation JAJ T3	
12h00	Déjeuner 12h			12h00	Déjeuner 12h		
13H30	Retour vidéo matchs du matin 13h30/14h			14H00			
14H00				14H30			
14H30		Entraînement 2 14h/15h30 Morin	Formation JAJ T3	15H00	Match 14h/15h30 Gonnet	Match 13h45/15h30 Morin	
15H00	Relation base AR/PIV et exploitation du jeu vers les extérieurs 14h30/16h Gonnet			15H30		Arbitrage des matchs Morin et Gonnet	
15H30				16H00			
16H00	Projet défensif 1/5 et 0/6 zone 16h45/18h15 Gonnet	Entraînement 3 16h30/18h Morin		16H30	Bilan du stage à l'internat départ des joueurs, arbitres 16h30		
17H00							
18H00							
19H30	Dîner 18h45						
20h30	Match 20h/21h Gonnet	Match 20h/21h30 Morin	Arbitrage des matchs Morin et Gonnet				



Liste des joueuses

NOM	PRENOM	CLUB	Année	D/G	Poste
YABAS	ELYNA	OYONNAX	2014	G	ALD
Lefebvre	Romie	Ambérieu	2013	D	DC/AL
Techer	Victoire	Ferney Voltaire	2013	D	AR/DC
Dunand	Emma	Bourg handball	2013	D	AR
EKRA	LINA	Bourg handball	2013	D	AR/PVT
Renau Odorico	Lou	Amberieu	2013	D	AL
Casazza	Elise	Bellegarde	2013	D	DC
Goncet	Imogen	Montréal Handball	2013	D	GB
Aymard	EUGENIE	Ambérieu	2013	D	PVT
Bel	Romane	Côtière	2013	D	AL
Permayé	Enora	Côtière	2013	D	AL
Imparato	Niamh	Ferney Voltaire	2013	D	AR/AL
Faivre	Romy	handball de bourg	2013	D	DC;AR
FAVIER	LOUNA	MEXIMIEUX	2013	D	PVT/AR
FERON	Capucine	Côtière	2014	D	AL
MARCHAND	Méline	RC Montluel	2014	D	AR
RIERE	Solyane	Chatillon Vaillante	2013	D	GB
Antoinat	Meline	Trévoux	2014	G	AL
FOUQUE	Loane	Bourg handball	2014	D	GB
TIAN	Chiara	Handball Oyonnax	2013	D	AL
ALVES DUARTE	ANAIS	OYONNAX	2014	D	ALG
LITRE	TAIS	MEXIMIEUX	2015	D	ALG
KIIL-NIELSEN	AYA	Ferney Voltaire	2013	D	AR

Objectif du stage :

Pour ce deuxième acte, nous avons ciblé 3 ouvertures autour de l'attaque, la défense et le changement de statut. Pour alimenter notre observation, nous avons organisé 3 temps d'oppositions. L'ensemble des éléments sur lesquels nous avons bâti notre stage ont pour but d'apporter un éclairage complémentaire dans l'amélioration des relations que nous avons déjà vues lors du dernier stage. Il convient également de préciser que nous avons filmé l'ensemble des oppositions afin de faire un retour pour chaque joueuse.



Axes de travail

Notre but était d'arriver à favoriser et renforcer l'exploitation d'actions autour des relations à 2 ou à 3.

Objectif 1

Agir autour de la relation Base Arrière/Pivot. Sachant que notre action autour du pivot consistait à jouer sur la notion bloc/gain de position. Cet élément avait pour but aussi de déclencher un choix au niveau de l'arrière. Prendre un espace où utiliser le bloc du pivot.

Objectif 2

Relation Arrière/Ailière, sachant que la priorité était d'offrir aux ailières deux opportunités. Soit prendre de vitesse le défenseur par la recherche d'un décalage, soit venir chercher le ballon pour engager un duel dans le but d'attaquer l'espace 1/2.

Pour cela, l'aménagement de la situation avait pour but de favoriser la prise de vitesse ou engager un duel avec le défenseur.

Objectif 3

La mise en place du projet défensif, autour d'une 1/5 et d'une 0/6. Nous n'avons pas souhaité préciser le système afin d'être uniquement dans la prise de décision. Ce choix a pour but de renforcer l'interaction entre les joueuses et de ne pas les enfermer dans une organisation qui est trop éloignée par rapport à la connaissance du handball des joueuses. Notre rôle était d'inciter, de créer, de percevoir et d'aider à jouer sur la notion de répartition et d'alignement. Nous préciserons également que nous avons commencé à aborder la montée inversée ainsi que le jeu à 7 en attaque.

Objectif 4

Changement de statut et favoriser un engagement rapide ou favoriser une montée de balle dans le but de prendre de vitesse le repli défensif. Pour cela notre action visait à donner de la visibilité aux joueuses pour agir vite et faire progresser la balle très rapidement.

Concernant les gardiennes de but, nous avons défini 3 orientations. Le placement, l'intention pour perturber le tireur et enfin faire un choix de parade en utilisant l'ensemble de ses segments. L'idée étant de faire un choix en fonction du tir et choisir parade haute ou parade basse. Nous avons donc aménagé des espaces visant à renforcer, voire explorer la notion de lecture pour mieux comprendre le tireur et pour trouver le moyen le plus efficace dans la parade.



Temps d'opposition :

Nous avons recherché principalement les meilleures associations pour permettre à chaque joueuse de se confronter. Mais également mettre la joueuse dans un cadre lui permettant de s'exprimer dans les meilleures conditions. Globalement, l'intérêt d'avoir mis en place 3 temps d'opposition. Cela nous a permis de réguler, d'accompagner et d'avoir une meilleure idée du potentiel de chacune.

Bilan du stage :

La priorité que nous nous étions fixée pour l'organisation de ce dernier stage était d'agir autour de la confiance en soi et de la bienveillance. Pour cela, nous avons initié des actions visant à agir dans ces 2 domaines. Le constat fait apparaître une volonté de mieux accepter les autres et cela s'est fait ressentir sur le jeu. Nous avons pris énormément de plaisir car les filles étaient très réceptives, à l'écoute et dans une volonté d'accompagnement ce qui a été très agréable. Note positive pas de blessé à la différence du dernier stage.

Remerciements :

Nous tenions à remercier le club Belley et la municipalité pour leur aide à la mise à disposition des installations sportives.

Prochaines échéances :

- Le 7 juin Rive de Gier
- Le 20 ou 21 juin ICT 1

Pour les entraîneurs des joueuses, si vous souhaitez venir sur les regroupements pour être acteurs avec nous ne pas hésiter, nous vous accueillerons avec grand plaisir.

Jérôme EPS

Conseiller Technique Fédéral

Portable: 06 86 44 17 85

mail: 5101000.JEPS@ffhandball.net