



## Compte Rendu de l'action « Fémini'Hand »

8 Mars 2026



Dans le cadre de son action en faveur de la féminisation, le Comité de l'Ain de Handball, via Jérôme RENIER (salarié au Comité de l'Ain), a réalisé le « Fémini'Hand » ce dimanche 8 mars. En cette journée de sensibilisation et de mobilisation dédiée à la lutte pour les droits des femmes, notre action était à destination de toutes les U9 et U11 Filles du Comité ; il était ouvert aux non-licenciées. En parallèle pour promouvoir l'activité sportive chez les femmes, une séance de fitness a été proposée à toutes les femmes volontaires.

Cet événement a été reconnu comme une démarche visant à promouvoir et à encourager les jeunes filles à s'impliquer dans le handball et à participer activement à des activités sportives.

**Ce tournoi 100 % féminin a accueilli au total 48 participantes.**

Nous souhaitons remercier chaleureusement le HBC Ambérieu pour son accueil, sa mise à disposition du matériel et de ses équipements, de ses bénévoles et salariées.



Ce tournoi réservé aux moins de 9 ans et moins de 11 ans, baptisé "**Fémini'Hand**", a eu lieu le **Dimanche 8 Mars 2026** à Ambérieu-en-Buget en collaboration avec le HBC Ambérieu.

Le tournoi a accueilli **47** jeunes filles des écoles de handball issues de **5** clubs différents, soit un tournoi à **10** équipes, il y avait également à noter la présence de **15** jeunes filles non-licenciée à la date du tournoi.



Clubs participants	Nombre de filles	Nombre d'équipes
HBC AMBERIEU	9	10
COTIERE HB	7	
BOURG HB	4	
MONTLUEL RCM	5	
MEXIMIEUX HB	8	
Non licenciées	15	
<b>Total</b>	<b>48</b>	<b>10</b>

Nous avons proposé sur les temps hors terrain, **3 ateliers** :

- Dessine ton maillot : Colorie le maillot de tes rêves
- Quiz Handball : 10 questions sur la culture Handball. Il y avait un quizz à destination des U9F, un pour les U11F et un autre pour les adultes.
- Des ateliers de handball, sur la motricité et le duel Tireur/GB



<b>Bénévoles des équipes U13F – U15F – U18F du club d’Ambérieu</b>	
<b>NOM</b>	<b>PRENOM</b>
SAVERET	Maia
MOREL	Chloé
MOREL	Noah
DI CENTA	Selen
DARGIER	Aloïse
HACHEMANE	Sarah
RODRIGUEZ	Léia
COQUELIN	Eleanore
KLARUS	Kiara
DAVID	Elsa
AYMARD	Eugénie
RENAUX ODORICO	Lou
HACHEMANE	Amel
ELAINI	Elma
LEFEUBVRE	Romie
<b>Total</b>	<b>15</b>

Ces compétitions ont non seulement permis aux jeunes joueuses d'évoluer dans un cadre **Hand à 4**, mais ont aussi renforcé leur lien avec le handball féminin au sein du département. Les équipes ont été façonnées de telle manière à ce que les filles soient avec la copine qu'elle avait ramenée ou une ou plusieurs joueuses de son club.

Le club hôte, ainsi que Jérôme, ont exprimé leurs remerciements envers l'ensemble des clubs participants, leurs responsables et les bénévoles présents, mettant en lumière l'importance d'une collaboration collective entre les clubs et le Comité pour assurer la réussite de cet événement.

Ces actions reflètent l'engagement indéfectible du Comité de l'Ain de Handball pour promouvoir l'égalité entre les sexes dans le domaine sportif et œuvrer à la création d'un environnement inclusif pour les jeunes handballeuses. En stimulant la participation féminine, ces événements contribuent au développement des jeunes talents et participent à bâtir un futur prometteur pour le handball féminin en AURA et dans l'Ain.

Le Comité de l'Ain de Handball tient à remercier tout particulièrement les jeunes filles du club d'Ambérieu s'étant rendu bénévole pour l'événement. Elles ont eu pour tâches d'animer les ateliers, d'encadrer les jeunes filles lors des matchs, et enfin d'arbitrer les oppositions. Le Comité tient à remercier également la mascotte qui a divertit les jeunes filles toute l'après-midi.

Le Comité de l'Ain à l'issue de l'événement a offert aux gagnantes des ateliers tirées aux sorts (1 lot/catégorie, pour plusieurs gagnantes) 1 maillot de l'USAM Nîmes Gard, et des dotations du Comité de l'Ain.

