



### **Génération 2013/ 2014 / 2015**

**Clubs représentés : Côtière, Ambérieu, Trévoux, Meximieux, Oyonnax, Ferney et Bourg**



### **Génération 2013 / 2014**

**Clubs représentés : Côtière, Montluel, Meximieux, Oyonnax, Ambérieu, Ferney, Montréal, Bellegarde et Bourg**



**Liste des joueuses Groupe 2**

<b>AMBERIEU</b>	TOMAS	LOANE	30/06/2013	GB
	LEFEBVRE	ROMIE	28/02/2013	DC
	MATHIEU	MARIE	28/04/2013	AR
<b>BOURG</b>	GRAUBY	CHARLIE	21/03/2014	AL
	BADEZ	INES	14/02/2014	PVT
	LEFEVRE FULCRAND	RAFAELLE	21/09/2014	GB
<b>MEXIMIEUX</b>	LITRE	TAIS	15/05/2015	DC
	TCHAKOUTIO	KELYNDRA	12/01/2013	AR
	MARCHALOT	LISE	25/01/2014	PVT
<b>FERNEY</b>	CORABOEUF	ALBANE	05/08/2014	AR
	MAFFEI VASQUEZ	ALESSANDRA	08/09/2014	GB
<b>OYONNAX</b>	VERON	LEANE	01/07/2014	AL
	ALVES DUARTE	ANAIS	03/08/2014	AR
	YABAS	ELYNA	29/12/2014	AL
<b>TREVOUX</b>	ANTOINAT	MELINE	04/01/2014	AR
	MAURIANGE	ANNE LYSE	03/09/2014	AR

**Liste des joueuses Groupe 1**

<b>AMBERIEU</b>	AYMARD	EUGENIE	30/01/2013	PVT
	RENAUX ODORICO	LOU	23/07/2013	AL
<b>BELLEGARDE</b>	CASAZZA	ELISE	19/01/2013	DC
<b>BOURG</b>	PERRET	NOEMIE	16/03/2013	PVT
	FOUQUE	LOANE	04/11/2014	GB
	DUNAND	EMMA	28/06/2013	AR
	EKRA	LINA	03/09/2013	AR
	FAIVRE	ROMY	04/11/2013	DC
<b>COTIERE</b>	BEL	ROMANE	22/04/2013	AL
	FERON	CAPUCINE	13/06/2014	AL
	PERMAYE	ENORA	12/05/2013	AL
<b>FERNEY</b>	BOUIN	MAYA	07/04/2013	PVT
	OGBANUFE	SIYONNA	27/04/2013	PVT
	AMILIEN	ANOUEK	20/03/2013	AL
	TECHER	VICTOIRE	09/04/2013	AR
	BOUR	JULIE	30/04/2013	PVT
	IMPARATO	NIAMH	26/12/2013	AR
<b>MEXIMIEUX</b>	FAVIER	LOUNA	21/02/2013	PVT
<b>MONTLUEL</b>	MARCHAND	MELINE	24/01/2014	AR
<b>MONTREAL</b>	GONCET	IMOGEN	14/10/2013	GB
<b>OYONNAX</b>	TIAN	CHIARA	15/04/2013	AL



**Objet :** Regroupement départemental

**Date et lieu :** Le 15 mars 2026 à Ambérieu- en-Bugey

**Responsables :**

Jérôme EPS (Comité), Océana Maréchal (Bourg) et Nicolas Laumet (Chatillon).

**Présences et absences :**

**Groupe 1 :** Aucune

**Groupe 2 :** 5 absentes

**Objectif général :**

Sélection de 24 joueuses pour le stage des 18 et 19 avril.

Accompagnement individuel et évaluation des nouvelles joueuses détectées.

**Hébergement et restauration :**

Repas tiré du sac

## **Description des séances pendant la journée**

**Objectif du regroupement :**

**Groupe 1 :** Enrichir les savoir-faire aux postes et continuer de développer les relations à deux.

**Groupe 2 :** Amener les joueuses à prendre des initiatives pour impacter sur le jeu.

**Objectif de travail :**

**Pour le groupe 1 :** Afin d'être dans la continuité du stage et dans la construction de repères. Notre volonté est de continuer à développer pour la base arrière un jeu en lecture.

Favorisant la prise d'initiative dans l'attaque d'un espace et la mise en relation avec le pivot dans la relation bloc/remise. Au niveau de la base avant (ailière), permettre de choisir l'action à privilégier soit attendre et rechercher à prendre de vitesse le poste 1 où envisager d'aller chercher la balle dans le but d'engager un duel.

### Objectif en attaque

- **Exploitation du jeu avec le pivot.**
- **Exploitation du jeu sur les extérieurs et de favoriser la notion de duel.**

### Objectif en défense

Les attentes au niveau défensif se sont plus résumées à la volonté d'entreprendre pour mettre une pression sur le porteur de balle.



**Objectif de travail :**

**Pour le groupe 2 :** Nous avons souhaité orienter notre axe d'apprentissage autour du jeu de l'ailière et de l'arrière dans la prise en compte du placement du défenseur. Le but est de favoriser la prise de vitesse par un retard du défenseur dans le placement de départ. Le second temps d'apprentissage avait pour objectif d'équilibrer la réussite de l'attaquant ou le défenseur dans duel sans donner un avantage à l'un ou l'autre.

Objectif en attaque

- **Savoir prendre de vitesse ou être capable d'engager un duel dans le but d'aller marquer.**
- **Savoir tirer un avantage en essayant de tromper son adversaire direct.**

Objectif en défense

Les attentes au niveau défensif se sont plus résumées à la volonté de se mettre en opposition.

Objectif pour la gardienne de but

Au niveau des gardiennes, nous avons aménagé des ateliers pour favoriser une approche plus construite au niveau des choix de parades. Notre but était d'accompagner les gardiennes dans le placement, l'attitude et le choix de parade.

- **Savoir engager un duel avec le tireur dans le but de repousser la balle ou de le perturber pour forcer le tir.**

**Temps d'opposition :**

Pour les temps d'opposition, notre priorité visait à faire émerger la volonté de faire vivre la balle avec une obligation de mettre la balle sur les extérieurs. Notre attente est d'amener les joueuses à porter le danger pour peser sur la défense et être dans l'action.

Pour le groupe 1, nous avons fixé une attente supplémentaire dans la relation avec le pivot par la prise de bloc.

**Bilan du regroupement :**

Pour ce second rendez-vous avec les deux collectifs, une grosse dose de satisfaction au niveau de l'investissement et du sérieux dans le travail. Ce moment nous a également permis de confirmer le choix que nous avons décidé dans l'approche pédagogique. Il est également important de signaler que je vais poursuivre ma visite des clubs pour la catégorie U13 afin de convoquer d'autres joueuses pour avoir une détection plus large.

Nous souhaitons un bon rétablissement à Eugénie que s'est blessée lors des oppositions.



**Intervention sur l'Éthique, l'Intégrité et l'utilisation des réseaux :**

Lors de ce regroupement, nous avons sollicité Sophie Brechet pour intervenir auprès des deux collectifs pour un temps de partage et d'échange.



**Remerciements :**

Nous tenions à remercier Sophie Brechet pour son intervention.

Merci également à David Techer, entraîneur des U13 de Ferney, pour sa participation avec le collectif groupe 1.

Sans oublier le club d'Ambérieu-en-Bugey pour son soutien et la municipalité pour leur aide à la mise à disposition de leur installation sportive.

**Prochaines échéances :**

Les 18 et 19 avril stage à Belley

Le 3 mai

Le 7 juin

Le 20 ou 21 juin ICT 1

**Pour les entraîneurs des joueuses, si vous souhaitez venir sur les regroupements pour être acteurs avec nous ne pas hésiter, nous vous accueillerons avec grand plaisir.**

**COMITÉ AIN**  
**FFHANDBALL**



**Conseiller Technique Fédéral**

Portable: 06 86 44 17 85

mail: [5101000.JEPS@ffhandball.net](mailto:5101000.JEPS@ffhandball.net)