

Compte-rendu Stages Hiver 2026

2013 (+2014) Masculins

Du samedi 21 au dimanche 22 février 2026 à Belley



La formation et la détection de nos jeunes joueurs aindinois se poursuit cette saison avec :

- Un tout 1^{er} stage de formation pour la génération 2013 (+2014M)



Suite aux 2 regroupements du 04/01 et du 01/02, la génération 2013 (et 2014) masculine a pu participer à son 1^{er} stage de formation départementale à Belley du 21 au 22 février.

Au total, 22 joueurs représentant 10 clubs ont participé à ce stage. Ils ont pu participer à 4 entraînements et 2 périodes de matchs.

Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :

- **Améliorer les savoir-faire sur une défense 1-5 système Homme-à-Homme**
 - Ligne haute/Ligne basse / Se répartir les joueurs = alignement haut/alignement bas.
 - Gestion du pivot sur la charnière / Communiquer / Se répartir pour savoir qui agit et quand.
 - Agir pour perturber l'attaquant et récupérer la balle : Duels à gagner / Sortir dans le bon timing pour presser / Amener à l'opposé du bras porteur de balle.
 - Placements en Homme-à-Homme/Voir son vis-à-vis/Attitudes et orientations / Activité bras pour gêner les passes.

- **Améliorer les savoir-faire : Attaque d'une défense 1-5 Homme-à-Homme**
 - Eliminer les défenseurs de la ligne haute.
 - Ecartement pour agrandir les intervalles / Courir dans un Intervalle / Se désaligner / Appels de balle / Tirer / Passer / Déborder / Changement de rythme / Passe et va.
 - Entrée des arrières en 2^{ème} pivot / Ouverture d'espace / Changement de rythme / Appels de balle / Timing.

- **Améliorer le jeu au poste : duels tireur/GB**
 - Arrière : Engagement / Fixation / Désengagement + tir de loin (+ ou – contreur) / Changement de rythme / Impulsion haute / Tirs à travers.
 - Ailier : 1 vs 1 + décalage / Remplacement / Tir de l'aile avec fermeture / Tir après 1 vs 1 / Impulsion haute / Changement de rythme / Ouverture bras / Ouverture angle + Défis.
 - Pivot : Prise de balle une main / Doubles échanges / Retournements rapides / Tirs après double appuis / Impulsion haute / Equilibre / Variété secteurs.
 - GB : Placement / Pré-parade / Agresser ou piéger sur tir de près / Lecture course et contre sur tirs de loin / Parades de projection ou segmentaire.

- **Améliorer la relation Arrière-Pivot**
 - Courir dans un intervalle ≠ du pivot / Amener du danger : Tirer de loin ou de près / passer / déborder.
 - Se désengager / Continuité du jeu.
 - Pivot : Gain de position / Glissement / Disponibilité.
 - Lecture défenseurs à 6m ou à 9m.

- Dans les temps hors terrain tous les joueurs ont pu découvrir ce qu'était le parcours de performance fédéral. Chaque joueur a été également mesuré pour avoir des mesures prédictives et pris en photo individuellement pour préparer les futurs outils de communication du Comité.



Bon 1^{er} stage de la part de l'ensemble du groupe avec de bons comportements tant sur le terrain qu'à l'extérieur. Les joueurs et les gardiens de buts sont motivés et impliqués lors de chaque séance/match. À noter tout de même que l'implication et l'intensité sont montées crescendo au fur et à mesure du stage, à chaque fois que les joueurs prenaient conscience des attendus. Ils ont évolué presque tous sur 2 postes de jeu en attaque et en défense. De bonnes attitudes défensives sont à souligner, elles restent néanmoins à continuer de construire. L'état d'esprit global est à maintenir et à développer lors des prochaines échéances.

NOM Club	Nom	Prénom	Date de naissance
MEXIMIEUX HB	BERNIN	ENZO	24/04/2013
MEXIMIEUX HB	BOVER	GABRIEL	19/09/2013
MEXIMIEUX HB	CHARRET	MARIUS	02/07/2014
TREVOUX HB	CLEMENT	LOUCENZO	01/01/2013
MEXIMIEUX HB	FORAY	NAEL	01/04/2013
FERNEY	FOURCOT	ANTONIN	16/01/2014
TREVOUX HB	HUCHET	CILLIAN	30/05/2014
MEXIMIEUX HB	IMBERT	Ilhan	01/03/2013
FERNEY	JEANROY CHICCA	ALEXANDRO	30/05/2014
CHATILLON HB	LAUMET	THOMAS	23/10/2013
TREVOUX HB	LE MAGUET	THEO	03/05/2013
DOMBES HB	LOUISE-ADELE	MARCEAU	17/01/2013
BELLEGARDE HBC	MARTEL	ETIENNE	05/09/2013
COTIERE HB	MICHEL	ARTHUR	30/10/2013
COTIERE HB	PARRENIER	MAXIME	11/12/2013
COTIERE HB	SAULNIER	GUSTAVE	18/02/2013
MONTREAL HB	SOUFFLET	ODON	02/06/2014
BELLEGARDE HBC	STRINGHETTA	TOM	29/12/2013
BELLEGARDE HBC	TOURNAFOL	JOHAN	03/08/2013
AMBERIEU HBC	ZETTL	LOUIS	10/04/2014
TREVOUX HB	FINOTTO	MOISE	16/12/2013
MONTREAL HB	GRIVEAUX	TEO	21/06/2013

Les prochaines échéances pour ce collectif , cette saison seront :

- Un regroupement départemental le dimanche 15 mars à Meximieux.
- Un stage de formation et de sélection aux vacances de Pâques 2026 (20-24 joueurs).
- Un regroupement départemental le dimanche 3 mai.
- Un regroupement départemental le week-end de l'ascension le 13 ou 14 mai et une rencontre avec l'Equipe de France U21 M.
- Un regroupement départemental le dimanche 7 juin.
- Le 1^{er} tour des Inter-Comités Régionaux 2013M en juin.

Les encadrants du stage : Annibal EDOUARZI (Dombes HB), Nathan PROUST (Côtière HB), Christophe FOURCOT (Comité Ain HB), Jérôme RENIER (Comité Gard HB).

La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement : l'internat Lamartine de Belley, le club de Belley et sa mairie pour leur accueil et la mise à disposition des différents locaux durant ce stage.

Jérôme RENIER

Pour la filière masculine

La Commission Technique Départementale